



NACH  
HALL

BLOG

# Menschen brauchen Naturverbindung!

von Bastian Barucker

Veröffentlicht am 12. Februar 2020

<https://blog.bastian-barucker.de/2020/02/12/natur-verbindet>

Bastian Barucker, Jahrgang 83 ist ausgebildeter Überlebenstrainer und Wildnispädagoge. Er begleitet seit mehr als 15 Jahren Menschen dabei, sich in der Natur wieder zu Hause zu fühlen. Er hat selber bis zu einem Jahr gemeinschaftlich in der Wildnis gelebt, lehrte an verschiedenen Hochschulen Deutschlands und ist Vorstand und Gründer eines Naturkindergartens. Außerdem begleitet er Menschen bei der inneren Spurensuche und Integration frühkindlicher Prägungen mit der Gefühls- und Körperarbeit.

 [www.bastian-barucker.de](http://www.bastian-barucker.de)

## Quellen und Anmerkungen:

1. „Die Wege der Menschheit“ – Spencer Wells
2. „The original affluent society“ – Marhs-hall Sahlins <https://www.appropriate-economics.org/materials/Sahlins.pdf>
3. <http://wissenschaft.pr-gateway.de/wie-alles-mit-allem-uber-die-quantenphysik-verbunden-ist/>
4. <https://www.wanderforschung.de/files/0810-geoeditorial1280474488.pdf>
5. „Der Biophilia Effekt“ – Clemens Arvay; S. 30
6. <https://www.wanderforschung.de/files/gruentutgut1258032289.pdf>
7. Grahn, P., Martensson, F., Lindblad, B., Nilsson, P. & Ekman. A. (1997) Ute pa Dagis Stad and Land.
8. Coping with ADD – the surpricing connection to green play settings (Faber Taylor, A. Kuo, F.E. & Sullivan, W.C.)
9. <https://nationalparksadventure.com/the-camping-trip-that-changed-the-nation/>

<https://nachhall.net/mng05>

