

**NACH  
HALL**

BLOG

# Wie schützt man sich vor Virusinfekten

von Dr. med. Siegfried Schlett

Veröffentlicht am 29. November 2020

<https://www.ammerschlaeger-duerr.de/wie-schuetzt-man-sich-vor-virusinfekten/>

Jahrgang 1955, verheiratet, lebt in Aschaffenburg. Studium der Humanmedizin in Bochum, Aachen und München mit Approbation und Promotion. Studium der Pharmazie in Bonn mit Approbation. Von 1986 bis 2014 als angestellter Apotheker in München tätig.

Mitbegründer der Münchner Gesellschaft zur Förderung der orthomolekularen Medizin GOMM (1994). Stellvertretender Obmann und Prüfungsvorsitzender der österreichischen Ärztesgesellschaft für orthomolekulare Medizin (ÖGOM), der einzigen Ausbildung europaweit, die mit einem Ärztekammerdiplom abschließt.

Herausgeber verschiedener Bücher rund um Komplementäre Medizin und Pharmazie, Nährstoffe und Lebensmittel. Co-Autorentätigkeit zum Thema Komplementäre Medizin, Sport, Diabetes, Ernährung, Schilddrüsen- und Hormontherapien.

Seit 2015 niedergelassen als praktischer Arzt in privatärztlicher Praxis im „Ärztlichen Naturheilkundezentrum Aschaffenburg“. Schwerpunkte: Chelattherapie, orthomolekulare Medizin, Schilddrüsenenerkrankungen und bioidentische Hormontherapien.

 [www.ammerschlaeger-duerr.de/siegfriedschlett/](https://www.ammerschlaeger-duerr.de/siegfriedschlett/)

