



RUBIKON

Das stille Sterben

von Dr. med. Emilie Frigowitsch

Veröffentlicht am 17. März 2021

<https://www.rubikon.news/artikel/das-stille-sterben>

<https://nachhall.net/dfi01>

Emilie Frigowitsch, Jahrgang 1983, war 10 Jahre in Deutschland, Österreich, Spanien und der Schweiz als Ärztin tätig. Nach der Facharzt-Weiterbildung zur Psychiaterin und Psychotherapeutin sowie Allgemeinmedizinerin bildet sie sich in der Komplementärmedizin weiter. Ihr tieferes Interesse gilt der Psychotraumatologie und Psychoneuroimmunologie. Zur psychologischen Unterstützung in der Pandemie erstellt sie Videos auf ihrem dafür gegründeten YouTube-Kanal Dr. med. Emilie Frigowitsch, unterstützt PsychotherapeutInnen stehen auf und die Lebensmut-Hotline.

Quellen und Anmerkungen:

1. Egle, Ulrich T.; Leweke Frank: „Stress-induzierte Hyperalgesie“, Themenheft Researchgate, 2016, https://www.researchgate.net/profile/Ulrich-Egle-2/publication/304080983_Editorial_Stress-induzierte_Hyperalgesie/links/5765b22608ae421c4489d47c/Editorial-Stress-induzierte-Hyperalgesie.pdf.
2. Schubert, Christian: „Psychoneuroimmunologie und Psychotherapie“, 2. Auflage, Schattauer Verlag, 2015.
3. Heim, Christine; Binder Elizabeth B.: „Current research trends in early life stress and depression: review of human studies on sensitive periods, gene-environment interactions, and epigenetics“, *Experimental neurology*, 2012; 233:102–111, (PubMed: 22101006).
4. Egle, Ulrich T.: „Langzeitfolgen früher Stresserfahrungen für die körperliche Gesundheit und Lebenserwartung. Lehrbuch Psychosomatik 4.0, herausgegeben von Egle, Ulrich T.; Heim, Christine; Strauß, Bernhard; von Känel. Roland, Verlag W. Kohlhammer Stuttgart, 2020.
5. Tomova, Livia; Wang, Kimberly L., Thompson, Todd et alii: „Acute social isolation evokes midbrain craving responses similar to hunger“, *Nature Neuroscience* 23, 1597–1605, 2020, <https://doi.org/10.1038/s41593-020-00742-z>
6. Huxhold, Oliver; Tesch-Römer, Clemens: „Einsamkeit steigt in der Corona-Pandemie bei Menschen im mittleren und hohen Erwachsenenalter gleichermaßen deutlich, dza aktuell Heft 04/2021, https://www.dza.de/fileadmin/dza/Dokumente/DZA_Aktuell/DZAaktuell_Einsamkeit_in_der_Corona-Pandemie.pdf



7. Egle, Ulrich T.; Leweke Frank, 2016, am angegebenen Ort.
8. Schubert, Christian: Psychoneuroimmunologie und Infektanfälligkeit. zkm, 5: 17-23, 2013, Seite 18, https://www.praeventologie.de/images/stories/Aktuelles/2020/Schubert_Neuroimmunologie.pdf
9. Röhr, Susanne; Müller, Felix; Jung, Franziska; Apfelbacher, Christian; Seidler, Andreas; Riedel-Heller, Steffi G.: „Psychosoziale Folgen von Quarantänemaßnahmen bei schwerwiegenden Coronavirus-Ausbrüchen: ein Rapid Review“. Psychiatrische Praxis 2020, 47(4), 179–189, <https://doi.org/10.1055/a-1159-5562>.
10. Liu, Xinhua et alii: „Depression after exposure to stressful events: lessons learned from the severe acute respiratory syndrome epidemic“, 12. April 2011, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC277500/>.
11. Mausfeld, Rainer „Psychologie, ‚weiße Folter‘ und die Verantwortlichkeit von Wissenschaftlern, 2009, http://www.uni-kiel.de/psychologie/psychophysik/mausfeld/Mausfeld_Psychologie%20%27weisse%20Folter%27%20und%20die%20Verantwortlichkeit%20von%20Wissenschaftlern_2009.pdf.
12. „Einsamkeit ernst nehmen. Studie zu Einsamkeit in der zweiten Lebenshälfte: Einsamkeitsempfinden in der Pandemie deutlich erhöht“, Pressemitteilung Bundesinnenministerin Franziska Giffey, 22. Februar 2021, <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/presse/pressemitteilungen/ministerin-giffey-einsamkeit-ernst-nehmen-174034>.
13. <https://www.sueddeutsche.de/gesundheit/suizid-alter-1.4593328>
14. Christian Schubert, 2015, am angegebenen Ort.
15. <https://www.pronovabkk.de/presse/studien-archiv/psychische-gesundheit-in-der-corona-krise.html>
16. <https://www.donau-uni.ac.at/de/aktuelles/news/2021/psychische-gesundheit-verslechtert-sich-weiter0.html>
17. <https://www.faz.net/aktuell/wirtschaft/corona-krise-bewirkt-massenandrang-auf-psychotherapeuten-17193152.html>
18. <https://www.sueddeutsche.de/gesundheit/suizid-alter-1.4593328>
19. Statistik 2015, Deutsche-Depressionshilfe.
20. „Warnsignale der Psyche erkennen, Suizide verhindern“, Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie,
21. Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V., dgppn, 10. September 2018, <https://www.dgppn.de/presse/pressemitteilungen/pressemitteilungen-2018/welttag-der-suizidpraevention.html>.
22. „Aktuelle Zahlen und Fakten der Psychiatrie und Psychotherapie“, dgppn, Stand Oktober 2020, <https://www.dgppn.de/schwerpunkte/zahlenundfakten.html>.
23. „CoDAG-Bericht, Nummer 4“, 11. Dezember 2020, Ludwig-Maximilians-Universität München, <https://www.covid19.statistik.uni-muenchen.de/pdfs/bericht-4.pdf>.
24. Ebenda.
25. Franziska Giffey, 22. Februar 2021, am angegebenen Ort.
26. Rainer Mausfeld, 2009, am angegebenen Ort.
27. Ioannidis, John P. A.; Bendavid, Eran; Oh, Christopher; Bhattacharya, Jay: „Assessing mandatory stay at home and business closure effects on the spread of Covid 19“, 5. Januar 2021, <https://doi.org/10.1111/eci.13484>.