



BLOG

# Aspekte der Selbst- liebe

von *Susanne Petz*

Veröffentlicht am 5.12./29.11./22.11. 2020

<https://www.wie-dich-selbst.de/Community/Blog/>

Bevor ich 2007 meine Arbeit als Coach und Trainer begann, war ich Hörfunk-Redakteurin und -Moderatorin, TV-Journalistin und führte zehn Jahre als Produzentin und Geschäftsführerin eine evangelische Film-Produktions-Firma. Heute bin ich mit offenen Armen für Sie da - in meinen Räumen am Starnberger See oder irgendwo auf der Welt.

Schon am Anfang meiner beruflichen Laufbahn ist es nicht allein die journalistische Berichterstattung, die mich beschäftigt, sondern Kommunikation an sich. Das Politik-Studium schloss ich ab mit einer Magister-Arbeit über die privaten Beziehungen zwischen Politikern und Journalisten. Es ging mir um die Frage, welchen Einfluss diese Beziehungen auf die Berichterstattung haben. Hautnah miterlebt habe ich dies 1986 im Bonner Büro des damaligen Bundestagsabgeordneten Gerhard Schröder, der damals in seinen ersten Wahlkampf um das Amt des Ministerpräsidenten in Niedersachsen startete.

Mein Why (meinen Lebenssinn, frei nach Simon Sinek) habe ich mit dem Thema Selbstliebe gefunden: Ich möchte Menschen unterstützen, in gesunder Selbstliebe zu leben, sodass sie persönlich erfüllt ihren vollen Beitrag zu einer guten Entwicklung der Welt leisten können. **Dazu habe ich eine Initiative ins Leben gerufen und möchte eine Community aufbauen: [www.wie-dich-selbst.de](http://www.wie-dich-selbst.de).** Und unter den gleichen Titel einen Dokumentarfilm drehen. Einfach so, weil es Spaß macht und weil dies mein Weg ist, etwas zu geben.

[www.susannepetz.de](http://www.susannepetz.de)

<https://nachhall.net/gva04>

