



NACH  
HALL

BLOG

# Glückliche Menschen für eine glückliche Welt!

von Gerda M. Kolf

Erschienen im Mai 2018

Auszug aus dem Buch „Wer glücklich ist, möchte die ganze Welt umarmen“  
Shaker Media, ISBN 978-3-95631-657-9

Gerda M. Kolf stellt als Seminarleiterin, als Coach und als Autorin die Essenz ihrer vielen Ausbildungen als Werkzeug zur Verfügung, mit dem jeder mit Leichtigkeit sein Leben aufräumen kann. Das heißt, durch die Lebensumstände verschüttetes Potenzial kann dadurch freigelegt werden. Wie in diesem Buch begleiten sie auch im Alltag die Fragen: Wie sind wir so geworden, wie wir sind? Was wurde uns einge-redet? Was wurde uns vorgelebt? Wollen wir so bleiben, wie wir sind? Soll Angst oder Liebe unser Leben bestimmen? Wollen wir aus Liebe zum Leben Verantwortung übernehmen? Oder wollen wir aus Angst funktionieren, wie andere es wollen?

Ob wir selbstbestimmt oder fremdbestimmt leben, hat Auswirkung auf unsere Stimmung und auf unsere Gesundheit. Von unserer Stimmung hängt auch die Stimmung in unserer kleinen und auch in der großen Welt ab.

 [www.gerda-kolf.de](http://www.gerda-kolf.de)

## Quellen und Anmerkungen:

1. Herrmann Hesse, Lebenszeiten, S. 89
2. Gerda M. Kolf, Resilienz, Fähigkeit der inneren Stärke, S. 13
3. Ebd., S. 16
4. Gerda M. Kolf, Resilienz. Was die Psyche stark macht!, S. 10
5. Gerald Hüther, Was wir sind und was wir sein könnten, S.51
6. Hühnersuppe für die Seele, S. 103 f.
7. Phil Bosmans, Liebe wirkt täglich Wunder, S.28

