



NACHHALL

Liebesbrief einer Mutter an das Leben

von Gerda M. Kolf

Erstveröffentlichung

<https://nachhall.net/Liebesbrief-einer-Mutter-an-das-Leben>

<https://nachhall.net/lvh03>

Gerda M. Kolf stellt als Seminarleiterin, als Coach und als Autorin die Essenz ihrer vielen Ausbildungen als Werkzeug zur Verfügung, mit dem jeder mit Leichtigkeit sein Leben aufräumen kann. Das heißt, durch die Lebensumstände verschüttetes Potenzial kann dadurch freigelegt werden. Wie in diesem „Liebesbrief“ begleiten sie auch im Alltag die Fragen: Wie sind wir so geworden, wie wir sind? Was wurde uns eingeredet? Was wurde uns vorgelebt? Wollen wir so bleiben, wie wir sind? Soll Angst oder Liebe unser Leben bestimmen? Wollen wir aus Liebe zum Leben Verantwortung übernehmen? Oder wollen wir aus Angst funktionieren, wie andere es wollen?

Ob wir selbstbestimmt oder fremdbestimmt leben, hat Auswirkung auf unsere Stimmung und auf unsere Gesundheit. Von unserer Stimmung hängt auch die Stimmung in unserer kleinen und auch in der großen Welt ab.

www.gerda-kolf.de

Quellen und Anmerkungen:

1. Kolf, Gerda M. Geistig jung und körperlich in Schwung bis ins hohe Alter mit Brain Gym, Kirchzarten, VAK, 4. Aufl. 2019
2. Hüther, Gerald, Wie man sein Gehirn optimal nutzt. AUDITORIUM Netzwerk
3. Hüther, Gerald, Die Macht der inneren Bilder, V&R, Göttingen, 2006
4. Hüther, Gerald, Was wir sind und was wir sein könnten, Fischer, Frankfurt, 2011
5. <https://www.corodok.de/kleine-sensationen-drosten/> 8.5.2021
6. <https://multipolar-magazin.de/empfehlungen-27-oktober-2020/>, Spiegel
7. <https://multipolar-magazin.de/empfehlungen-27-oktober-2020/>, Vorwärts
8. <https://transinformation.net/nasa-klimawandel-wird-durch-veraenderungen-in-der-umlaufbahn-der-erde-um-die-sonne-und-veraenderungen-der-axialneigung-verursacht/>

