

RUBIKON

Achtsamkeit statt Angst

von Daniele Ganser, Elisa Gratias



archive.ph/rTEVU

Veröffentlicht am 28. November 2020

<https://www.rubikon.news/artikel/achtsamkeit-statt-angst>

NACH
HALL

Quellen und Anmerkungen:

1. <https://www.nzz.ch/zuerich/corona-in-zuerich-psychische-probleme-nehmen-seit-lock-down-zu-ld.1585504?reduced=true>
2. <https://www.danieleganser.online/werde-peacemaker-30-tage-mit-daniele-ganser/>
3. „Frau-Sein allein genügt nicht“, Leila Dregger, Edition Zeitpunkt 2017, S.173

<https://nachhall.net/aac04>

The screenshot shows a course page for 'Werde Peacemaker - 30 Tage mit Daniele Ganser'. The page features a header with the author's name 'DANIELE GANSER' and a 'Kurse' tab. Below the header is a main image of a person in a snowy landscape. The course description states: 'Werde Peacemaker und stärke die Friedensbewegung! In diesen 30 Lektionen beleuchtet Daniele Ganser erstaunliche und schier unglaubliche Ereignisse hinter den Kulissen der Machtapparate. „Abgefahren“, wie er häufig zu sagen pflegt. Gleichzeitig zeigt er anhand dieser Beispiele, wie wir mit Achtsamkeit unseren inneren Frieden, und somit jeder sich selber, die Friedensbewegung und die Menschheitsfamilie stärken kann. Dabei erfährst Du, wie wir innere & äussere Phänomene zum Achtsamkeitstraining nutzen und diese Übungen in unseren Alltag integrieren können. Wir wünschen Dir viel Freude auf dieser einzigartigen Reise mit Daniele Ganser!'. Below the description are buttons for 'Kurs-Übersicht' and 'Zertifikat erhalten'. The 'Lektionen' section displays six video thumbnails with titles: 1. Innerer Frieden (00:13:59), 2. UNO Gewaltverbot (00:12:53), 3. Mut (00:12:24), 4. Imperium, 5. Verdeckte Kriege, and 6. Opfer Täter.

Werde Peacemaker und stärke die Friedensbewegung !

In diesen 30 Lektionen beleuchtet Daniele Ganser erstaunliche und schier unglaubliche Ereignisse hinter den Kulissen der Machtapparate. „Abgefahren“, wie er häufig zu sagen pflegt. Gleichzeitig zeigt er anhand dieser Beispiele, wie wir mit Achtsamkeit unseren inneren Frieden, und somit jeder sich selber, die Friedensbewegung und die Menschheitsfamilie stärken kann. Dabei erfährst Du, wie wir innere & äussere Phänomene zum Achtsamkeitstraining nutzen und diese Übungen in unseren Alltag integrieren können.






Daniele Ganser

Foto: © Basile Bornand

Daniele Ganser, Dr. phil., ist Schweizer Historiker, spezialisiert auf Zeitgeschichte seit 1945 und Internationale Politik. Seine Forschungsschwerpunkte sind Friedensforschung, Geostrategie, verdeckte Kriegsführung, Ressourcenkämpfe und Wirtschaftspolitik. Er leitet das „Swiss Institute for Peace and Energy Research“ in Basel.



Elisa Grati

 flohbaier.com

 elisagrati.com

Foto: © Sasha Ilushina

Elisa Grati, Jahrgang 1983, wuchs in Sachsen-Anhalt auf. 2005 wanderte sie nach Frankreich aus, wo sie ihr Studium zur Übersetzerin abschloss. 2014 zog sie nach Mallorca und arbeitet dort seitdem als freiberufliche Übersetzerin, Autorin und Künstlerin. Ihre Auswandererfahrungen und ihr Hang zum Grübeln bescherten ihr viele Erkenntnisse zum Thema Glück, Erfüllung und Gesellschaft. Darüber schreibt sie auf ihrem Blog flohbaier.com. Ihre Kunst zeigt sie auf elisagrati.com.

