

NACHHALL

Persönlichkeitsentwicklung durch Stärkung der autogenen Resilienz

von *Frank Phil Martin*NACH
HALL

archive.ph/ht1kP

Veröffentlichung am 23. Februar 2023

<https://nachhall.net/resilienz/>

Anmerkungen und Quellen:

1. Wolter, B. Resilienzforschung - das Geheimnis der inneren Stärke, S. 299 - 304. systema 3-2005.
2. Murlane, D. (2013). Die sieben echten Resilienzfaktoren. Göttingen: BuisnessVillage-Verlag.
3. Selye, H., & Rimmele, U. (1953). Einführung in die Lehre vom Adaptionssyndrom. J of Neuroscience, 10.1523 / jneurosci., 2009. 4260-08.
4. Malik, F. (2000). Führen, leisten, leben. Stuttgart: Deutsche-Verlags-Anstalt.
5. Risi, A. (2006). Machtwechsel auf der Erde. Zürich: Govinda-Verlag.
6. Descartes, R. Zitat in Anlehnung an den französischen Philosoph, der den Ausspruch prägte: Ego cogito, ergo sum = ich denke also bin ich.
7. Sturm, H. & Häbler, v., H., 1972, Zit. nach Goleman, D. (2009). Emotionale Intelligenz in der Schule. S. 14. Weinheim: Beltz-Verlag.
8. Goleman, D. (2000). Emotionale Intelligenz. München: dtv.
9. Murlane, D. (2013). Resilienz. Kapitel: Der Resilienzfaktor Zielorientierung, S. 57. Göttingen: BuisnessVillage-Verlag.

<https://nachhall.net/prg07>



Frank Phil Martin

 schreibatelier.org

Frank Phil Martin, Jahrgang 1963, ist in West-Berlin geboren und aufgewachsen, er lebte dort bis kurz vor dem Mauerfall. Seit dieser Zeit ist er mit seiner Familie im Südschwarzwald beheimatet, wo er im Hauptberuf als freiberuflicher Therapeut und Naturheilmediziner eine ambulante Praxis betreibt.

Martin studierte Kulturwissenschaften und komplementäre Medizin an der Universität Viadrina in Frankfurt (Oder), 2016 promovierte er zum Doktor der Philosophie im Fachbereich Gesundheitswissenschaften.

Seit dieser Zeit schreibt er als freier Autor regelmäßig für verschiedene Fachmagazine wie Der Heilpraktiker, Volksheilkunde, Ärzte-Zeitschriften und GZM-Systemische-Orale Medizin. Parallel dazu publizierte der Autor etliche Kurzgeschichten (Genre Humor) im Self publishing bei Neobooks und Tolino sowie Gedichte und Artikel zu verschiedenen gesellschaftlichen Themen, die auf seiner Homepage veröffentlicht sind.

Von 2018 bis 2019 absolvierte Martin bei der Textmanufaktur André Hille das Literaturstudium Prosaschreiben. Dieses Studium war der Ausgangspunkt für seinen historischen Roman „Der Schottische Prediger“ als sein Belletristisches Debut. Das Buch beschreibt die Entstehung einer apostolischen Kirche im England des 19. Jahrhunderts anhand der Lebensgeschichte des Predigers Edward Irving.

Seit einem Jahr ist Martin Mitglied im Redaktionsteam NACHHALL – für die Kultivierung lesenswerter Texte, welches einmal im Monat erscheint.

